



Pour tous :  
de 16 à +86 ans !



# JOURNEE DECOUVERTE

VENEZ VOIR, ESSAYER, PUIS ADHEREZ

Body Combat, Body Sculpt, Bodyzen, Gym Seniors, Pilates, Piloxing,  
Step, Swiss Ball, Tai Chi, Zumba, etc ...



**SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 DE 14H A 18H ;**

SALLE D'ESCRIME - 10 RUE DU PARC A THIONVILLE (à côté du Camping Municipal)

Programme du jour :

Début	Activité	Animateur	Début	Activité	Animateur
14:10	Pilates	Pascal	15:50	Pilates	Christelle
14:30	Body Combat	Diane	16:10	Body Sculpt	Anna
14:50	Zumba	Pascal	16:30	Step	Pascal
15:10	Piloxing	Marie-Jo	16:50	Bodyzen	Christelle
15:30	Gym Seniors	Anna	17:10	Tai Chi	Pascal

Programmes d'activités détaillés de l'association et informations disponibles :  
à l'Office de Tourisme de Thionville ou à l'OMS 18 Rue du Vieux Collège, 57100 Thionville  
et sur notre site internet [www.stgvthionville.fr](http://www.stgvthionville.fr)