

Participation aux séances S38

Séance	Jour	Heure	Salle	Animateur	Appellation	Fréquentation S38
1	LUNDI	8h15	ESC	ANNA	Gym Seniors	7
2	LUNDI	9h25	ESC	ANNA	Gym Seniors	5
3	LUNDI	10h45	ESC	OLIVIER	Pilates Yoga	11
4	LUNDI	14h15	ESC	MARIE JOSEE	Gym plus	13
5	LUNDI	17h45	ESC	STEPHANIE	Hatha Yoga	12
6	LUNDI	19h15	ESC	KARINE	Sophrologie	11
7	LUNDI	20h15	LEO	BRIGITTE	Energygym	6
8	LUNDI	20h30	BT	DIANE	Body Combat	12
9	MARDI	8h30	ESC	OLIVIER	Sculpt - Pilates	8
10	MARDI	10h00	ESC	OLIVIER	Circuit training	4
11	MARDI	12h15	ESC	ODILE	Gym'tonic	13
12	MARDI	14h00	ESC	ODILE	Gym'tonic	9
13	MARDI	15h35	ESC	ANNA	Fitness	1
14	MARDI	18h15	ESC	MARIE-JOSEE	Piloxing	10
15	MERCREDI	12h15	ESC	STEPHANIE	Hatha Yoga	11
16	MERCREDI	18h00	BT	PASCAL	Tai Chi débutant	7
17	MERCREDI	18h15	ESC	ODILE	Gym'tonic	5
18	MERCREDI	19h00	BT	PASCAL	Tai Chi moyen	8
19	MERCREDI	20h00	BT	PASCAL	Zumba Combo	21
20	MERCREDI	20h30	LEO	ALBAN	Volley loisir mixte	
21	JEUDI	8h30	ESC	STEPHANIE	Hatha Yoga	12
22	JEUDI	10h30	ESC	ODILE	Gym'tonic	16
23	JEUDI	14h15	ESC	BRIGITTE	Vitagym	8
24	JEUDI	19h00	STUDIO FITNESS' SPACE	PASCAL	Zumba Combo	15
25	JEUDI	20h00	BT	DIANE	Body sculpt	15
26	JEUDI	20h15	STUDIO FITNESS' SPACE	PASCAL	Step moyen	7
27	VENDREDI	8h45	ESC	ANNA	Sculpt - Pilates	13
28	VENDREDI	10h00	ESC	ANNA	Gym entretien	3
29	VENDREDI	14h15	ESC	DIANE	Circuit cardio training	6