

# ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Renforcement  
musculaire

Confiance

Souplesse

Cardio

Autonomie

Equilibre



## ACTIVITÉS PHYSIQUES SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Vous souffrez d'une affection de longue durée (ALD)?

Parlez-en à votre médecin  
et rejoignez nos séances adaptées et conviviales!



RDV les vendredi à partir du 30 septembre 2022  
de 14h à 15h

Ancienne salle d'armes, 10 rue rue du Parc  
57 100 Thionville



### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Section Thionilloise de Gymnastique Volontaire

sur notre site: [www.stgvthionville.fr](http://www.stgvthionville.fr)  
par messagerie: [stgvthionville@gmail.com](mailto:stgvthionville@gmail.com)



80 € pou 30 séances du 30 septembre à juin (adhésion + licence EPGV)

PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE POSSIBLE

Demandez à votre mutuelle ou complémentaire santé

Prescription médicale et certificat médical de non contre-indication demandés